

LUNDI

* Permanences culture du cœur

Lundi 15 mai de 10h00 à 11h00 à l'accueil du Centre Social
Permettre à nos adhérents de bénéficier de places de spectacles à moindre coût ou gratuitement

* Fitness

Tous les lundis de 09h00 à 10h00 (hors vacances scolaires)
Au chalet Marcel Pagnol
Séances de fitness entre femmes

MARDI

* Le jardin des Tit'Choux

Tous les mardi 09h00 à 11h30 (hors vacances scolaires)
Au Chalet Marcel Pagnol
Lieu d'Accueil Enfants/Parents

MERCREDI

* ZUMBA

Tous les mercredis de 09h00 à 10h00 (hors vacances scolaires)
Au chalet Marcel Pagnol
Séances de Zumba entre femmes

* Projet forêt

Mercredi 10 mai de 13h30 à 16h00 au Centre Social
Mercredi 31 mai de 13h30 à 16h00 au relais nature de la Moline
Atelier jardinage intergénérationnels ouvert à tous

* Contes animés

Mercredi 17 mai de 14h30 à 16h00
Au chalet Marcel Pagnol
Contes animés interactifs

JEUDI

* Atelier parentalité / périnatalité

Tous les jeudis matin de 09h30 à 11h00 (hors vacances scolaires)
Au chalet Marcel Pagnol
Temps d'échanges entre mamans et professionnels

Sorties (à confirmer auprès de votre référente famille)

Samedi 20 mai de 09h00 à 17h00
Sur l'île du Frioul
Journée sportive inter Centre Sociaux